Speiseplan GAFUG

Woche vom 19. Oktober 2026 bis 23. Oktober 2026, KW 43

kantine@gafug.de
Tel: 03723 652319

	Montag, 19.10.26	Dienstag, 20.10.26	Mittwoch, 21.10.26	Donnerstag, 22.10.26	Freitag, 23.10.26
M1	Nudel-Gemüse-Pfanne dazu Obst a, f, i, j	Köttbullar in Rahmsoße mit Kartoffelbrei und Erbsen a, g, h, i, j	Chilli sin Carne (Vegan) mit Kidney Bohnen, Mais und Sojahack dazu Quarkspeise a, a1, f, g, i, j	Erbseneintopf mit Wiener und Brot a, a1, f, g, i, j	Fischfilet in Kräuter-Senf-Soße dazu Reis und Salat a, a1, f, g, i, j
M2	Currywurst mit hausgemachter Currysoße dazu Pommes und Obst a, a1, f, i, j	Hausgemachtes Rattatouille (Zucchini, Tomate, Aubergiene, Paprika) dazu Joghurt i, j	Ofenkartoffel mit Sour Cream dazu gebratene Hähnchenbrust und Salat a, a1, f, g, i, j	Schweinebraten mit Sauerkraut und Klöße a, f, g, i, j	Gebratene Semmelknödel auf herbstlichen Salat a, f, g, i, j
M3	Backfischbrötchen mit Tomate, Gurke und Salat belegt dazu Joghurt a, b, d, g, i, j	Backfischbrötchen mit Tomate, Gurke und Salat belegt dazu Joghurt a, b, d, g, i, j	Backfischbrötchen mit Tomate, Gurke und Salat belegt dazu Joghurt a, b, d, g, i, j	Backfischbrötchen mit Tomate, Gurke und Salat belegt dazu Joghurt a, b, d, g, i, j	Backfischbrötchen mit Tomate, Gurke und Salat belegt dazu Joghurt a, b, d, g, i, j

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Süßungsmittel Saccharin, 4 mit Süßungsmittel Cyclamat , 5 mit Süßungsmittel Aspartam, 6 mit Süßungsmittel Acesulfam, 7 chininhaltig, 8 coffeinhaltig, 9 mit Geschmacksverstärker, 10 mit Farbstoff, 11 mit Stabilisator, 12 mit Säuerungsmittel, 13 mit Phosphat, 14 unter Schutzatmosphäre verpackt
Allergenkennzeichnung: enthält a Glutenhaltiges Getreide*, a1 Weizen*, a2 Roggen*, a3 Gerste*, a4 Hafer*, a5 Dinkel*, a6 Kamut od. Hybridstämme*, b Krebstiere*, c Eier*, d Fisch*, e Erdnüsse*, f Soja*, g Milch (einschl. Laktose)*, h Schalenfrüchte*, h1 Mandel*, h2 Haselnuss*, h3 Walnuss*, h4 Cashewnuss*, h5 Pecannuss*, h6 Paranuss*, h7 Pistazie*, h8 Macadamianuss*, i Sellerie*, j Senf*, k Sesamsamen*, l Schwefeldioxid und Sulfite*, m Lupine*, n Weichtiere (Mollusken) * (* und Erzeugnisse daraus)